

Allgäu®

Bienvenue  
à Scheidegg



Scheidegg  
SCHEFFAU

UNE TERRASSE ENSOLEILLÉE DONNANT SUR LE LAC DE CONSTANCE | 600 – 1 000 m D'ALTITUDE

Station climatique et station thermale Kneipp de classe premium dans l'Allgäu



## Chers visiteurs,

des cascades tumultueuses, une vue magnifique sur les montagnes environnantes, des pistes cyclables et des sentiers de randonnée idylliques, des buts de balades attrayants pour les grands et les petits et un climat bienfaisant – tous ces atouts, et bien plus encore, vous les trouverez chez nous, à Scheidegg.

Comptant parmi les lieux les plus ensoleillés d'Allemagne, station climatique de classe premium et station thermale Kneipp, notre commune, qui bénéficie d'une situation privilégiée entre les contreforts des Alpes et le lac de Constance, offre des conditions idéales pour un séjour reposant. Pour les vacanciers actifs, les amoureux de la nature, les familles ou ceux qui veulent simplement se faire plaisir : ici, chacun trouvera son bonheur – en été comme en hiver. Nos hôtes chaleureux et de nombreux restaurants et auberges se réjouissent de votre visite.

Immergez-vous dans la région de Scheidegg et trouvez l'inspiration dans nos propositions pour vos vacances. Nous nous tenons à votre disposition pour répondre à vos questions et vous donner tous les renseignements souhaités et nous nous réjouissons de vous accueillir bientôt personnellement chez nous.

À bientôt à Scheidegg !

Votre équipe de Scheidegg Tourismus



Scheidegg



Scheffau



## PRENDRE UN BON BOL D'AIR ET RECHARGER LES ACCUS À SCHEIDEGG

De douces collines, des prairies fleuries et le panorama impressionnant des Alpes d'Allgäu jusqu'au Bregenzer Wald dans le sud – c'est au cœur de ce paysage idyllique de l'Allgäu occidental que se trouve Scheidegg, sur un plateau choyé par le soleil.



## UN CLIMAT BIENFAISANT IDÉAL POUR DES VACANCES BIEN-ÊTRE

L'Allemagne ne compte que 16 lieux labellisés « station thermale climatique de classe premium ». Scheidegg est l'un d'eux. Ce label atteste une excellente qualité de l'air et de l'environnement et rend hommage à ce que nous faisons pour protéger la nature.



## UN SPECTACLE INÉDIT OFFERT PAR LA NATURE

Elles sont l'antichambre des imposantes **gorges de la Rohrach** et l'un des 100 plus beaux géotopes de Bavière : les **cascades de Scheidegg**. Dans un vacarme assourdissant, l'eau du Rickenbach dévale à pic en rebondissant sur deux paliers rocheux. Vous pouvez admirer les trois cascades soit d'un point de vue aménagé dans le haut, soit en vous en approchant tout près. Le site sauvage des gorges de la Rohrach est la plus grande réserve naturelle du district de Lindau, dont les prairies humides et les prés à litière, les sources et les rochers abritent un grand nombre d'animaux et de plantes rares.



## SCHEFFAU DANS LA VALLÉE PITTORESQUE DE LA ROTHACH

Le village de Scheffau, qui compte environ 500 habitants, fait partie depuis 1972 du bourg de Scheidegg et il est considéré comme l'un des plus beaux villages de l'Allgäu. Situé près de la frontière avec le Vorarlberg, en Autriche, Scheffau est un point de départ idéal pour des randonnées pour tous les goûts. Il vaut la peine de gravir les 1 095 mètres jusqu'au sommet du Hirschberg, d'où l'on a une vue magnifique sur le lac de Constance et toute la région des Préalpes.

L'authenticité, le caractère rural typique et la communauté villageoise avec son atmosphère familiale font le charme particulier de ce petit coin de terre idyllique.

## L'AVENTURE POUR TOUTE LA FAMILLE

Aux alentours des cascades de Scheidegg, de nombreuses activités sont proposées aux explorateurs, aux grands comme aux petits. Le **géo-sentier découverte** unique en Allemagne est un parcours interactif en sept étapes qui explique à l'aide de la réalité augmentée l'histoire de la formation des cascades et illustre les processus géologiques qui ont façonné les roches il y a des millions et des millions d'années. Sur le **sentier des contes de fées**, la mascotte « Ludwig, la salamandre des Alpes » guide les enfants à travers la forêt de montagne et leur révèle les secrets de cet habitat enchanté. Enfin, en participant au **géo-quiz interactif**, ils découvriront de façon ludique le spectacle fascinant offert par la nature.



## UNE FORÊT PLEINE DE SURPRISES

Flâner au sommet des arbres, profiter de points de vue spectaculaires sur les Alpes d'Allgäu et le lac de Constance et découvrir le cosmos forestier avec tous les sens – toutes ces sensations attendent le visiteur du parc de découverte de la nature, le « **skywalk allgäu** ».

Sa principale attraction est le sentier accessible à tous qui longe la cime des arbres à une hauteur de 25 à 40 mètres, avec sa passerelle suspendue unique en son genre. Il offre des perspectives toujours nouvelles qui vous permettent d'avoir un autre regard sur la forêt.

## BAIGNADE AVEC VUE SUR LES MONTAGNES

La **piscine alpine de Scheidegg** est un véritable bijou : dans le bassin naturel alimenté par de l'eau de source, vous évoluerez comme dans un lac de montagne, avec le panorama imposant des Alpes de la région des trois frontières dans l'Allgäu comme toile de fond. Les enfants s'en donneront à cœur joie dans les deux petits bassins chauffés avec toboggan et s'amuseront beaucoup sur l'aire de jeux, au tennis de table ou au beach-volley. Une expérience incomparable pour les jeunes et les moins jeunes !

[www.scheidegg.de/alpenfreibad](http://www.scheidegg.de/alpenfreibad)



## DÉCOUVERTE LUDIQUE DE LA FORÊT

À votre retour sur la terre ferme, d'autres attractions vous attendent. Vous emprunterez différents sentiers forestiers à la découverte de la faune et de la flore locales, sur le sentier à parcourir pieds nus, vous apprendrez à reconnaître les différents sols forestiers, et sur le parcours d'agilité, votre coordination et votre équilibre seront mis à l'épreuve. Un grand terrain d'aventure et un mini-zoo raviront les farfadets, sous le regard détendu de leurs parents installés sur l'aire de pique-nique ou attablés au *biergarten*.

[www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de)

## ACTION ET AVENTURE VACANCES EN FAMILLE

Des vacances à Scheidegg et dans les environs sont une expérience authentique : être réveillé au matin par le chant du coq à la ferme, explorer la nature dans une randonnée passionnante ou découvrir lors de la visite d'une laiterie comment les trous sont faits dans le fromage.

Qu'il pleuve ou qu'il fasse beau : que de choses à découvrir et à apprendre pour les enfants – ils ne risquent pas de s'ennuyer !



### REGARDE LES REPTILES

Des pythons majestueux, des cobras venimeux, des geckos tout mignons, des araignées velues ou des lézards et des crocodiles fascinants : au **reptilarium de Scheidegg**, les visiteurs s'émerveilleront devant les habitants exotiques de la maison tropicale, avec plus de 60 vivariums où sont reconstitués leurs milieux naturels, ou dans l'enclos extérieur. Un spectacle magique, auquel on peut expérience par tous les temps.

### LA VIE EST UN PONEY-CLUB

Au **poney-club aventure** de Scheidegg, les débutants et les cavaliers confirmés trouveront toujours leur bonheur : une balade à dos de poney, des cours d'équitation sur le terrain ou un séjour équestre en pension complète. Au mini-zoo, les petits interagiront avec les lamas, les alpagas, les chèvres, les moutons et les oies. Ils s'amuseront sur le terrain d'aventure, dans la grange aux jeux et au guidon des quads électriques junior.

### VACANCES À LA FERME

Le bon air, la nature devant la porte, un tour en tracteur ou batifoler dans le foin : des vacances à la ferme, ce n'est que du bonheur pour les petits. Vivre comme les habitants de la ferme, assister au nourrissage et à la traite des vaches est une expérience inoubliable. À Scheidegg, beaucoup de fermes vous hébergeront avec plaisir dans une ambiance familiale.

## LES ALPES POUR DÉCOR : SPORTS ET LOISIRS DANS LA RÉGION

### SWING DEVANT LES ALPES COMME TOILE DE FOND

Situé dans un site pittoresque, le **golf de Scheidegg** offre un parcours relax et un décor de montagnes sublime : la vue s'étend de la Nagelfluhkette à l'est au Säntis à l'ouest. Le parcours 9 trous relativement plat (par 70) offre un jeu varié. Celui qui souhaite perfectionner son swing à l'écart du fairway peut utiliser le practice de 300 mètres de long, les vastes greens d'exercice et les bunkers pour s'entraîner.

[www.golf-allgaeu.info](http://www.golf-allgaeu.info)



### ACTIVITÉS COLLECTIVES

Le complexe sportif **Sportalm Scheidegg** propose de nombreuses activités sportives et de loisirs, avant tout pour les groupes : dans le **jardin d'escalade**, ceux qui ne sont pas sujets au vertige peuvent tester leurs limites et éprouver cette sensation grisante de liberté à plus dix mètres de haut. La **salle d'escalade** avec environ 1 000 mètres carrés d'espaces pour l'escalade et le bloc offre diverses options aux débutants comme aux grimpeurs expérimentés. Et sur le **terrain de football couvert**, les footeux peuvent s'adonner à leur sport favori sur la pelouse synthétique par n'importe quel temps et en toute saison. S'ils ont besoin de refaire le plein d'énergie, les sportifs peuvent aller se requinquer au restaurant Kässtadl ou au bistro attenant au complexe.

[www.sportalm-scheidegg.de](http://www.sportalm-scheidegg.de)

# RANDONNÉES POUR LES FLANEURS ET LES CONQUÉRANTS DES SOMMETS

## EN HARMONIE AVEC LA NATURE

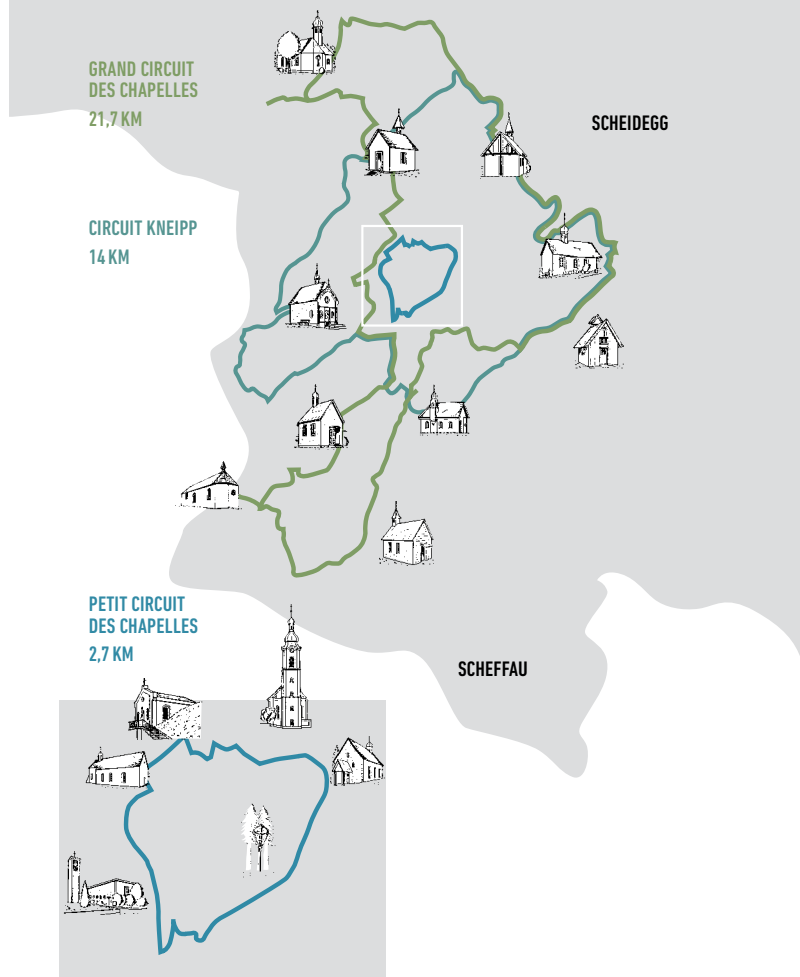
La **trilogie des randonnées dans l'Allgäu** est un réseau de sentiers de grande randonnée unique en son genre qui propose des expériences variées sur trois itinéraires principaux à trois altitudes différentes. Sur un parcours de 876 kilomètres avec 54 étapes au total, vous avez l'occasion de découvrir l'Allgäu dans toute sa diversité. Les itinéraires sont interconnectés et vous décidez simplement vous-même de votre point de départ et de votre destination.

## DÉCOUVRIR L'EAU ET APPRENDRE À L'APPRÉCIER

L'eau est un sujet omniprésent dans la région de Scheidegg. Les **cours d'eau de l'Allgäu occidental** illustrent à quel point l'eau était importante pour nos ancêtres et la manière dont elle est utilisée de nos jours. Le sentier longe des étangs idylliques et des marécages, passe près de moulins historiques et d'anciennes scieries ou le long de torrents impétueux et de chutes d'eau tumultueuses.

## EN ROUTE POUR UNE RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

En toute saison, nous proposons différentes randonnées à thèmes accompagnées vers différentes destinations. Tantôt nos guides de randonnée professionnels explorent avec vous les environs proches de Scheidegg, tantôt ils vous emmènent jusqu'au mont du Pfänder près de Bregenz ou aux sommets des Alpes d'Allgäu.



## DES RANDONNÉES QUI FONT DU BIEN AU CORPS ET À L'ÂME

Jadis, les gens allaient d'une source à l'autre, recherchant la tranquillité et des pâturages pour leurs troupeaux. Plus tard, près des sources, ils ont bâti des chapelles qui existent encore aujourd'hui. Nous vous invitons à randonner sur ces chemins historiques de chapelle en chapelle et à visiter ces trésors du patrimoine.

On dénombre dans les environs de Scheidegg 13 chapelles – dont une chapelle œcuménique. Elles sont reliées entre elles par un **petit** et un **grand** circuits œcuméniques **des chapelles**.

# LE CIRCUIT QUI CONVIENT À CHACUN : SCHEIDEGG, PARADIS DES CYCLISTES

## LE TOUR DES PLUS BEAUX SITES

Le **tour cycliste de l'Allgäu** est un circuit de plus de 475 kilomètres de routes pour la plupart goudronnées qui passe par les sites les plus beaux de l'Allgäu. Il passe par la Bavière, le Bade-Wurtemberg limitrophe et le Tyrol. Cette piste cyclable longue distance classée dans la catégorie quatre étoiles par l'ADFC, le cyclo club allemand, comporte neuf variantes différentes, de sorte que chacun peut trouver l'itinéraire avec le profil d'altitude qui lui convient.

[www.radrunde-allgaeu.de](http://www.radrunde-allgaeu.de)



## DE SAVOUREUX FROMAGES ENTRE LES ALPES ET LE LAC DE CONSTANCE

Pour découvrir à vélo les spécialités de fromage de l'Allgäu et percer leurs secrets, il faut suivre la **route des fromages de l'Allgäu**. Longue de 220 kilomètres, la plus merveilleuse des routes qui relient les fromageries de l'Allgäu traverse la région entre Oberstaufen, Scheidegg, Lindau, Wangen et Isny. [www.allgauer-kaesestrasse.de](http://www.allgauer-kaesestrasse.de)



## PÉDALER DÉTENDU AVEC UN VÉLO ÉLECTRIQUE

### Location de vélos électriques

Chez Sport Hauber, au centre de Scheidegg, vous avez le choix entre de nombreux types de vélos. [www.sport-hauber.de](http://www.sport-hauber.de)

### Borne de recharge pour les vélos électriques

Au Kurhaus de Scheidegg, vous pouvez recharger gratuitement votre vélo électrique. Sous la terrasse, il y a possibilité de recharger jusqu'à six vélos. Des câbles de charge pour tous les modèles courants sont disponibles sur place.



## LA DÉTENTE PARFAITE DANS LA NATURE IMMACULÉE : VACANCES D'HIVER À SCHEIDEGG

[www.scheidegg.de/winter](http://www.scheidegg.de/winter)



### DÉCÉLÉRATION ACTIVE

Le **ski de fond** est très tendance et il fortifie le corps entier. En glissant sur les planches étroites, vous jouissez détendu du paysage hivernal fascinant, loin de l'agitation. Les environs de Scheidegg sont un paradis pour les skieurs de fond, car ils leur offrent un grand choix de pistes de différents niveaux de difficulté – pour le ski de fond classique comme pour le skating.

### FÉÉRIE HIVERNALE SUR LE PFÄNDER

Sur le sentier de randonnée d'hiver du Pfänder, le « **Winterwanderweg Pfänderregion** », le paysage féérique s'est paré de ses plus beaux atours. Trente kilomètres de sentiers de randonnée d'hiver parfaitement aménagés et balisés vous conduisent de Scheidegg jusqu'au sommet du Pfänder, à 1 062 mètres d'altitude, en passant par Möggers et Eichenberg, puis redescendent jusqu'à Fluh, au-dessus de Bregenz. Ils vous réservent de magnifiques points de vue sur la vallée du Rhin, les Alpes et le lac de Constance. Sur votre trajet, de nombreuses auberges et deux fromageries vous invitent à déguster des spécialités régionales revigorantes. Et si jamais l'énergie venait à manquer, vous rejoindrez l'un des nombreux arrêts pour poursuivre votre trajet en bus.

### COURS DE SKI POUR DÉBUTANTS ET CONFIRMÉS

Ski alpin, snowboard ou ski de fond : l'école de ski Haisermann propose aux débutants et aux skieurs avancés des cours dans les trois disciplines. S'ils n'ont pas de matériel de ski, ils peuvent le louer sur place chez Sport Hauber.

[www.skischule-haisermann.de](http://www.skischule-haisermann.de)

[www.sport-hauber.de](http://www.sport-hauber.de)

### LES JOIES DU SKI POUR TOUTE LA FAMILLE

Le « **Luggi-Leitner-Lift** » à Scheidegg/Möggers est idéal pour apprendre à se déplacer à skis. Ce remonte-pente de 900 mètres de long permet d'accéder au plateau à 1 000 mètres d'altitude. Quand l'enneigement est bon, un petit half-pipe avec des rampes sur lequel les pratiquants de freestyle et de snowboard peuvent s'en donner à cœur joie est installé. Dans l'espace pour les enfants équipé d'une télécorde et d'un tapis roulant, les jeunes skieurs font leurs premiers essais sur les planches.





## UNE PROMENADE HIVERNALE MAGIQUE

Des places richement décorées, des guirlandes lumineuses féériques, des paysages de glace illuminés et le parfum de pain d'épices et de vin chaud invitent dès le premier week-end de l'Avent et jusqu'à la fin du mois de février à une promenade hivernale de Scheidegg jusqu'à Scheffau. Pendant cette période, les « **Scheidegger Winterwelten** » réservent de nombreuses surprises aux visiteurs, aux petits comme aux grands – un agréable prélude au temps de l'Avent et aux fêtes de fin d'année.



## UN BON PLAN POUR LES AMIS DES CHEVAUX

La **course de ski attelé** et la **course de traîneaux tirés par des chevaux** organisées par le club hippique de Scheidegg sont des événements incontournables de l'hiver. Le ski attelé, ou *ski-joëring*, est une discipline qui consiste à se faire tirer sur des skis par un cheval attelé. Chevaux à sang froid massifs, Frisons élégants ou petits attelages de poneys ou d'ânes : tous sont représentés. Dans la propriété de la famille Briegel à Lindenau-Bühl, vous assisterez à des compétitions captivantes, des boissons chaudes, des saucisses et des gâteaux seront servis et vous pourrez admirer le panorama grandiose des Alpes.



## NOËL À SCHEIDEGG

Non seulement vous n'avez que l'embaras du choix pour les sports d'hiver, mais encore, en cette période de recueillement, nous vous proposons un grand nombre d'événements et d'excursions qui vous mettront dans l'ambiance de Noël, du marché de Noël traditionnel au centre du village, à la fête de Noël sur la passerelle panoramique au-dessus de la forêt, en passant par les concerts de l'Avent et de Noël.

## BUTS D'EXCURSIONS

L'Allgäu est l'une des régions de vacances les plus appréciées d'Allemagne. Sa nature intacte, la variété des activités de loisirs et son offre culturelle attirent chaque année de nombreux vacanciers.



### LINDAU

La « Lindauer Uferpromenade » est considérée comme l'une des plus belles promenades longeant les rives du lac de Constance. Magnifiquement située sur une île, la vieille ville a beaucoup de charme avec ses ruelles romantiques et ses édifices historiques. Depuis l'été 2021, les thermes de Lindau nouvellement ouverts invitent à la détente avec vue sur le lac.



### L'ÎLE DE MAINAU

Surnommée l'île aux fleurs, l'île de Mainau est l'un des buts d'excursion les plus prisés du lac de Constance et un spectacle offert par la nature en toute saison. Ici, il n'y a pas que les amis des jardins qui seront ravis, ceux qui cherchent le repos et les familles le seront aussi. Le tour de l'île avec un petit chariot ou une visite de la serre aux papillons sont à coup sûr une partie de plaisir.



### BREGENZ (AUTRICHE)

À Bregenz, la haute saison culturelle dure toute l'année. La capitale du Vorarlberg est particulièrement célèbre pour son festival qui attire chaque année de nombreux visiteurs en juillet et août. Ceux qui veulent avoir une vue plongeante sur Bregenz prendront le téléphérique qui les conduira rapidement et confortablement jusqu'au sommet du Pfänder. L'« Alpenwildpark », le parc animalier alpin ouvert toute l'année, est particulièrement intéressant pour les familles.



### LE CHÂTEAU DE NEUSCHWANSTEIN

Célèbre dans le monde entier et romantique à souhait, le château de conte de fées du roi Louis II de Bavière compte parmi les sites touristiques les plus visités d'Allemagne. Chaque année, les touristes du monde entier affluent à Hohenschwangau pour visiter le château.



### PARC AQUATIQUE AQUARIA

Le parc aquatique Aquaria à Oberstaufen est considéré comme l'un des plus beaux du sud de l'Allemagne. Avec son bassin de nage, son torrent, son toboggan de 100 mètres, son bassin d'eau salée, son petit bassin, ses saunas et son espace bien-être, il offre fitness, détente et plaisir sous un seul toit.



### OBERSTAUFEN ET LE MONDE DE LA MONTAGNE

Celui qui veut explorer les montagnes aux alentours d'Oberstaufen accède rapidement au sommet du Hochgrat, de l'Imberg et du Hündle avec les trois téléphériques. Celui qui préfère l'action ira faire de la luge d'été au Hündle ou visitera l'« Alpsee Bergwelt ».

### PARCS D'ATTRACTIONS ET DE LOISIRS

Les petits comme les grands s'éclateront au « Skyline Park », près de Bad Wörishofen, avec ses grands huit, ses rivières sauvages, ses manèges pour les enfants et de nombreuses attractions. Une excursion dans le parc d'attractions « Ravensburger Spieleland » près de Meckenbeuren promet des aventures, des jeux et de l'action.

## PASS TOURISME POUR LA RÉGION : BÉNÉFICIER D'AVANTAGES EXCLUSIFS

### ALLGÄU-WALSER-CARD

À votre arrivée, votre hôte vous remettra votre Allgäu-Walser-Card personnelle gratuite vous permettant de bénéficier dès le premier jour de vos vacances d'avantages exclusifs dans l'Allgäu occidental, le Haut-Allgäu et le Kleinwalsertal.

[www.allgaeu-walser-card.de](http://www.allgaeu-walser-card.de)

### VIELCARD ALLGÄU

Avec la vielCARD Allgäu, vous avez accès gratuitement à près de 70 attractions dans tout l'Allgäu et le Kleinwalsertal une fois pendant la durée de validité. Vous pouvez demander à l'office de tourisme de Scheidegg d'ajouter l'upgrade à votre Allgäu-Walser-Card et vous économisez ainsi non seulement de l'argent, mais aussi du temps. Car vous utilisez la vielCard comme un ticket et vous accédez directement aux téléphériques et aux remontes-pentes sans avoir à faire la queue à la caisse.

[www.vielcard.de](http://www.vielcard.de)

### BODENSECARD PLUS

Payer une fois et accéder librement à un grand nombre de sites et d'attractions comme les piscines, les musées ou les téléphériques – c'est possible avec la BodenseeCard Plus. Avec ce pass, vous pouvez découvrir toute la région quadrinationale en 3 ou 7 jours et profiter de prestations supplémentaires exclusives. Le pass est disponible chez nous à l'office de tourisme de Scheidegg.

[www.bodensee.eu](http://www.bodensee.eu)



## CULTURE À SCHEIDEGG : DES DISTRACTIONS TOUTE L'ANNÉE

### TOUTES LES FACETTES DE LA CULTURE

Scheidegg offre toute l'année aux amateurs de culture un programme dense et éclectique de concerts et lectures publiques dans différents lieux emblématiques – du concert de musique classique dans le parc thermal Kneipp jusqu'au quintette de l'orchestre symphonique de Vienne au théâtre de plein air « Theatron ».

### MARCHÉS ET FESTIVITÉS

Flâner sur les marchés, découvrir des spécialités et des choses originales ou se faire de nouveaux amis à l'occasion de fêtes. À Scheidegg, les marchés et les fêtes sont de saison toute l'année. Par exemple, le groupe folklorique Edelweiss anime les fêtes locales légendaires – les « Allgäuer Dorfabende » – sur la place de l'église de Scheidegg.

### UN VOYAGE DANS LE PASSÉ

Ceux qui s'intéressent au patrimoine et à l'histoire de Scheidegg ne doivent pas manquer de visiter le **musée de l'artisanat « Heimathaus »**. Sur cinq étages, ils peuvent s'immerger dans le passé et admirer les objets précieux rassemblés et restaurés par l'association patrimoine et musée de Scheidegg. Vous trouverez les horaires des visites guidées sur le site web [www.scheidegg.de](http://www.scheidegg.de) et vous pouvez vous renseigner sur les visites de groupes.



## COUTUMES HISTORIQUES : RÉJOUISSANCES ET CONVIVIALITÉ

### EN PÉLERINAGE À CHEVAL

Tous les ans, le deuxième dimanche d'octobre, les cavaliers des environs se retrouvent pour la « **Wendelinsritt** », la chevauchée de Wendelin. Sur leurs montures avec leurs ornements multicolores, les cavaliers de Scheidegg et de Niederstaufen se rendent en procession jusqu'à la chapelle Saint-Wendelin, sur le Kinberg, pour la cérémonie de bénédiction des chevaux lors de la grand-messe – un événement qui a une signification particulière dans l'Allgäu !



[www.scheidegg.de/veranstaltungen](http://www.scheidegg.de/veranstaltungen)

### LES FOLLES JOURNÉES DU CARNAVAL

Au moment du carnaval, la société carnavalesque locale transforme Scheidegg en un haut lieu du carnaval souabe-almémannique, le « **Schwäbisch-Alemannische Fasnacht** ». Le jeudi, le *Gumpiger Donnerstag* en dialecte, les fous s'apprêtent à prendre d'assaut l'hôtel de ville. Le dimanche, c'est le grand défilé du carnaval à Scheidegg, avec plus de 3 000 participants masqués et *Hästräger* venus de la Haute-Souabe, de la Forêt-Noire, du Bodenseeekreis et du Neckargäu.

### SALUER LE JOLI MOIS DE MAI

Comme dans toutes les communes de l'Allgäu, dans notre région aussi, le début de mai est traditionnellement célébré. Conformément à la tradition, un arbre d'une trentaine de mètres de haut, l'**arbre de mai**, est dressé. Chez nous, vous pouvez assister à ce rituel deux fois : le 30 avril, il se déroule avec une grande ferveur dans Scheffau, et le 1<sup>er</sup> mai à Scheidegg.

### LA DESCENTE DES ALPAGES

Le *Viehscheid* est un moment fort de la fin de l'été dans l'Allgäu. Les bovins redescendent dans la vallée après l'estive jusqu'à l'emplacement où ils sont séparés et remis à leurs propriétaires. Pour la descente des alpages, le traditionnel *Almabtrieb*, les animaux sont richement décorés et la fin de l'été dans les montagnes est l'occasion d'une fête – un merveilleux spectacle qui attire chaque année de nombreux visiteurs. Les festivités à l'occasion du retour des troupeaux sont particulièrement appréciées à Maierhöfen et Oberstaufen.



## LES SAVEURS DE L'ALLGÄU ET DES PLAISIRS GUSTATIFS VARIÉS

De nombreux restaurants et auberges proposent à nos visiteurs des spécialités typiques de la région – des spécialités du terroir, avec des produits de saison, une cuisine qui peut parfois être copieuse. *Kässpatzen*, *Krautkrapfen*, un casse-croûte appétissant ou une bonne bière de l'Allgäu : ici, vous découvrez l'Allgäu avec tous les sens. Vous pouvez aussi choisir une cuisine internationale au restaurant italien de votre choix, un snack dans un bar ou dans l'un de nos jolis cafés.



## ÉVÉNEMENTS CULINAIRES

L'association des restaurateurs de Scheidegg/Möggers propose tout au long de l'année un programme varié, des « semaines du fromage » toujours très appréciées à Scheidegg en février aux « semaines du gibier » en octobre, en passant par l'action « l'assiette de l'aubergiste » en juillet.



## SUR LES TRACES DU FROMAGE

La **route des fromages de l'Allgäu** est entièrement placée sous le signe du goût. Ce circuit touristique de 220 kilomètres traverse différents lieux de vacances de l'Allgäu, en passant par treize laiteries qui produisent du fromage de lait de foin et cinq fromageries fermières. Sur ce circuit, vous aurez l'occasion de goûter des fromages régionaux, d'assister à leur fabrication lors de la visite guidée d'une petite fromagerie artisanale et de déguster des douceurs qui flattent les papilles dans les auberges des environs. En voiture, à vélo ou à pied : un circuit sur la route des fromages de l'Allgäu est toujours une expérience culinaire inoubliable. [www.allgäuer-kaesestrasse.de](http://www.allgäuer-kaesestrasse.de)

## FROMAGERIE : DORFSENNEREI BÖERSSCHEIDEGG

La Dorfsennerei Böersscheidegg est une coopérative d'agriculteurs créée il y a plus de 100 ans par leurs arrière-grands-pères. Depuis 1985, la laiterie fabrique du fromage de montagne et du beurre au lait de foin. Depuis quelques années, elle produit aussi le « Böersscheidegger Rahmkäse », un fromage à la crème, ainsi que beaucoup d'autres sortes de fromage pour les fins gourmets. Les fromages de la laiterie sont naturellement sans gluten et sans lactose. [www.kaeserei-boersscheidegg.de](http://www.kaeserei-boersscheidegg.de)

## PROFITER SANS GLUTEN : PASSER DES VACANCES SANS SOUCI



### SANS GLUTEN À SCHEIDEGG

Passer de bonnes vacances et se relaxer malgré l'intolérance au gluten ? Chez nous, à Scheidegg, ce n'est pas un problème. Pour permettre aux personnes atteintes de la maladie cœliaque ou intolérantes au gluten de profiter malgré tout d'un séjour agréable et varié, nous avons mis au point le programme « Sans gluten à Scheidegg ».

Des prestataires certifiés connaissent bien le sujet et répondent à vos besoins. Des restaurants, des hôtels et des cafés proposent des produits et des menus sans gluten. Vous trouverez dans plusieurs hébergements un équipement spécial non contaminé, comme la vaisselle, les couverts ou le grille-pain. Du pain et des pâtisseries sans gluten sont également disponibles sur commande.

**GLUTEN**  **FREI**  
IN SCHEIDEGG

### UN CONSEIL

#### Brochure « Glutenfrei in Scheidegg » (Sans gluten à Scheidegg) »

Vous trouverez dans notre brochure « Glutenfrei in Scheidegg » (Sans gluten à Scheidegg) une liste des restaurants, hôtels, gîtes, chambres d'hôtes et appartements de vacances ainsi que des magasins sans gluten, des informations sur les événements et beaucoup d'informations utiles. Elle est disponible et peut être téléchargée sur le site :

[www.scheidegg.de/glutenfrei](http://www.scheidegg.de/glutenfrei)

# ÉQUILIBRE PHYSIQUE ET MENTAL : RANDONNÉES ET CURES KNEIPP DANS UN CLIMAT EXCEPTIONNEL

## LES CINQ PILIERS DE LA SANTÉ

« La nature est la meilleure pharmacie ». Sebastian Kneipp le savait déjà il y a plus de 120 ans. Ce constat est à l'origine de la cure Kneipp, une méthode naturelle fondée sur une approche holistique de la santé et reposant sur les cinq piliers suivants :

1. hydrothérapie, 2. activité physique, 3. diététique, 4. phytothérapie, 5. thérapie de l'ordre.

En tant que station thermale Kneipp, nous mettons cette philosophie en pratique et nous proposons de nombreuses cures qui (re)créent une harmonie entre le système cardiovasculaire et le métabolisme et renforcent la santé mentale.



## REPOS ET DÉTENTE AU BON AIR

Pour des vacances bien-être d'une grande valeur pour la santé, vous êtes à Scheidegg à la bonne adresse. Comme lieu de villégiature à l'extrême ouest de l'Allgäu, notre commune bénéficie d'une situation privilégiée du point de vue du climat entre le lac de Constance et les montagnes et la qualité de son environnement et de l'air est excellente.

Tous ces atouts lui ont valu d'être labellisée **Station thermale climatique de classe premium**.

En particulier pour les enfants ayant des problèmes de santé, un air sain et un environnement pauvre en allergènes sont importants pour les aider à récupérer. Bien entendu, le côté plaisir ne doit pas en pâtir et nous avons beaucoup d'activités de loisirs et de distractions intéressantes à proposer à toute la famille.



Sous réserve de modifications. Printed in Germany. 12/2022 © werbeagentur-neubert.de

## SCHEIDEGG-TOURISMUS

Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg im Allgäu, Allemagne  
Téléphone +49 8381 89422-33, télécopie +49 8381 89422-30  
info@scheidegg.de, www.scheidegg.de